

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.6 Ruang Lingkup Penelitian	8
BAB II TINJAUAN TEORI	9
2.1 Landasan Teori.....	9
2.1.1 Definisi Nyeri Punggung Bawah/ LBP.....	9
2.1.2 Epidemiologi	12
2.1.3 Klasifikasi Low Back Pain	12
2.1.4 Tanda dan Gejala LBP.....	13
2.1.5 Faktor Risiko Low Back Pain (LBP)	13
2.1.5.1 Faktor Individu	14
2.1.5.2 Faktor Pekerjaan	18
2.1.5.3 Faktor Lingkungan	22

2.1.6 Rapid Office Strain Assessment (ROSA).....	23
2.2 Kerangka Teori	32
2.3 Penelitian Terkait.....	33
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN METODE PENELITIAN	40
3.1 Kerangka Konsep.....	40
3.2 Definisi Operasional	41
3.3 Hipotesis.....	43
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	43
3.5 Jenis Penelitian	43
3.6 Populasi dan Sampel	43
3.7 Instrumen Penelitian	44
3.8 Uji Validitas dan Reabilitas	47
3.9 Pengumpulan Data	51
3.10 Teknik Pengolahan Data	51
3.11 Analisis Data	52
BAB IV Hasil Penelitian	54
4.1 Analisis Univariat.....	54
4.1.1 Gambaran Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Karyawan di PT.X.....	54
4.1.2 Gambaran Sikap Kerja Pada Karyawan di PT.X.....	54
4.1.3 Gambaran Masa Kerja Pada Karyawan di PT.X.....	55
4.1.4 Gambaran Usia Pada Karyawan di PT.X	55
4.2 Analisis Bivariat	56
4.2.1 Hubungan antara Sikap Kerja Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah	56
4.2.2 Hubungan antara Masa Kerja Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah..	57
4.2.3 Hubungan antara Usia Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah	58
BAB V PEMBAHASAN.....	60
5.1 Analisis Univariat.....	60
5.1.1 Gambaran Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Karyawan di PT.X.....	60
5.1.2 Gambaran Sikap Kerja Pada Karyawan di PT.X.....	61

5.1.3	Gambaran Masa Kerja Pada Karyawan di PT.X.....	68
5.1.4	Gambaran Usia Pada Karyawan di PT.X	69
5.2	Analisis Bivariat	71
5.2.1	Hubungan antara Sikap Kerja Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Karyawan di PT.X.....	71
5.2.2	Hubungan antara Masa Kerja Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Karyawan di PT.X.....	72
5.2.3	Hubungan antara Usia Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Karyawan di PT.X	73
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		76
6.1	Kesimpulan	76
6.2	Saran.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT).....	16
Tabel 2.2 Penentuan Nilai Bagian A- Kursi.....	28
Tabel 2.3 Penentuan Nilai Bagian B - Monitor dan Telepon	29
Tabel 2.4 Penentuan Nilai Bagian C - <i>Keyboard dan Mouse</i>	29
Tabel 2.5 Penentuan Nilai Monitor dan <i>Peripheral</i> Skor	30
Tabel 2.6 Penentuan Nilai Akhir ROSA	31
Tabel 2.7 Penelitian Terkait	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional	41
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	48
Tabel 3.3 Hasil Uji Reabilitas Kuesioner Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	49
Tabel 3.4 Hasil Uji Normalitas	50
Tabel 4.1 Gambaran Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Karyawan di PT.X ..	54
Tabel 4.2 Gambaran Sikap Kerja Pada Karyawan di PT.X.....	55
Tabel 4.3 Gambaran Masa Kerja Pada Karyawan di PT.X	55
Tabel 4.4 Gambaran Usia Pada Karyawan di PT.X	56
Tabel 4.5 Hubungan antara Sikap Kerja Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Karyawan di PT.X.....	56
Tabel 4.6 Hubungan antara Masa Kerja Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Karyawan di PT.X.....	57
Tabel 4.7 Hubungan antara Usia Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	58
Tabel 5.1 Final Score ROSA	65
Tabel 5.2 Rekapitulasi Final Score ROSA	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Nyeri Punggung Bawah	10
Gambar 2.2 Form Penilaian Sudut Kaki Yang Terbentuk.....	24
Gambar 2.3 Form Kedalaman Kursi.....	24
Gambar 2.4 Form Sandaran Tangan.....	25
Gambar 2.5 Form Sandaran Punggung.....	25
Gambar 2.6 Form Penilaian Monitor	26
Gambar 2.7 Form Penilaian Telepon.....	26
Gambar 2.8 Form Penilaian Mouse	27
Gambar 2.9 Form Penilaian Keyboard	27
Gambar 2.10 Kerangka Teori	32
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	40
Gambar 5.1 Sikap Kerja Karyawan	63
Gambar 5.2 Sikap Kerja Karyawan Terhadap Monitor & Telepon	64
Gambar 5.3 Sikap Kerja Karyawan Terhadap <i>Mouse & Keyboard</i>	64